

2013 銘傳統研盃
第一次領隊會議
領隊手冊

目錄

一、	會議流程	3
二、	開幕與閉幕	4
三、	生活資訊	5
(一)、	食	5
(二)、	住	7
(三)、	交通資訊	8
	# 銘傳大學桃園校區校內平面圖	10
四、	第一次領隊會議內容	11
五、	各項球類賽制	12
(一)、	籃球 (日期：11/23、11/24)	12
(二)、	排球 (日期：11/23、11/24)	13
(三)、	羽球 (日期：11/24)	14
(四)、	桌球 (日期：11/24)	15
六、	報名方式	16

一、會議流程

(一)、主席報告

1. 開幕與閉幕
2. 伙食資訊
3. 交通資訊

(二)、討論事項

1. 籃球
2. 排球
3. 羽球
4. 桌球

(三)、臨時動議

(四)、散會

二、關於開幕閉幕

2013 銘傳統研盃日期：2013.11.23(六)~ 2013.11.24(日)

(一)、開幕典禮

時間：民國 102 年 11 月 23 日上午 8 點 00 分

地點：銘傳大學桃園校區體育館

*體育館七點半即可開放進場

*開幕之參與人數會列入總錦標的計算

總錦標計算方式	
冠軍	5
亞軍	3
季軍	1
開幕參與人數，每四人加一分，最多加五分	

(二)、閉幕典禮

時間：民國 102 年 11 月 24 日下午 5 點 00 分

(依當天比賽情況會有所調整)

地點：銘傳大學桃園校區體育館

三、生活資訊

(一)、食

有外送	電話
便當類	
50 饌	03-350-1133
麻吉 R 姨	03-359-5343
麥當勞	03-320-4895 或 03-320-4794
巧口快餐店	03-329-2081 或 03-320-3035
飲料	
清心	03-329-2982 (100 外送)
好了拉	03-350-9237 (100 外送)
五十嵐	03-329-4333 (200 外送)
清玉	03-350-9488 (200 外送)

無外送	電話
小吃類	
菜根香	03-320-6467
蘇杭小館	03-349-4388
四海家小館	03-349-3321 或 0933-253-713
大台北 阿松的店	03-319-7716
日式簡餐	
梅村	03-329-8520
京采	03-320-5954
和春日式蓋飯	03-350-3606
火鍋類	
鼎珍香	03-319-5711
鍋兒滾	03-320-7062
鐵板燒	
WEI 鐵板燒	0931-522-552
甜點類	
品誠豆花	03-320-5099

銘傳大學周邊地圖



地圖網址：<http://yci-arch.myweb.hinet.net/map.htm>

無外送餐館之區域：



若對上述的餐館都沒有興趣的話，可參考以下外送便當的網址：

<http://eezz.tw/new187.php>

(二)、住

主要參考網址：

<http://store.bluezz.tw/d.php?city=taoyuan&town=taoyuan&p=1000>

桃園民宿 | 桃園住宿 - 桃園桃園市合法住宿全部



可以根據地區、價錢等等自行決定，基本上建議夜宿火車站附近，早上再搭乘公車或計程車上來本校。

註：計程車費用大約 130~150 不等。

或是參照以下網址：<http://www.easytravel.com.tw/>

住房日選擇

2013/10月						
一	二	三	四	五	六	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

桃園縣
桃園市
不分飯店類型
不分飯店
不分價位
不分人數
900元以下
901-950元
951-1000元

一樣可以根據的需求做選擇(此頁面在網頁右邊中間)。

(三)、交通資訊

一、搭車

可搭火車、桃園客運到桃園火車站再轉桃園客運到學校，或搭乘九久遊覽公司的專車，從台北出發約 50 分鐘一趟車就可到校區。若騎機車或開車到校，學校也有備室內外停車場。

二、客運

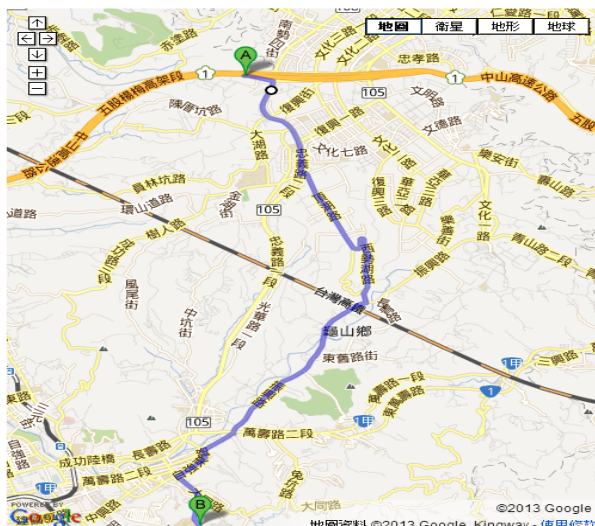
桃園客運 137 路公車（中華路統領百貨門口），可到達「銘傳大學」校區內，約 20 分鐘一班。

註 1：所有客運及公車的詳細時刻及路線，請參閱下列網址。

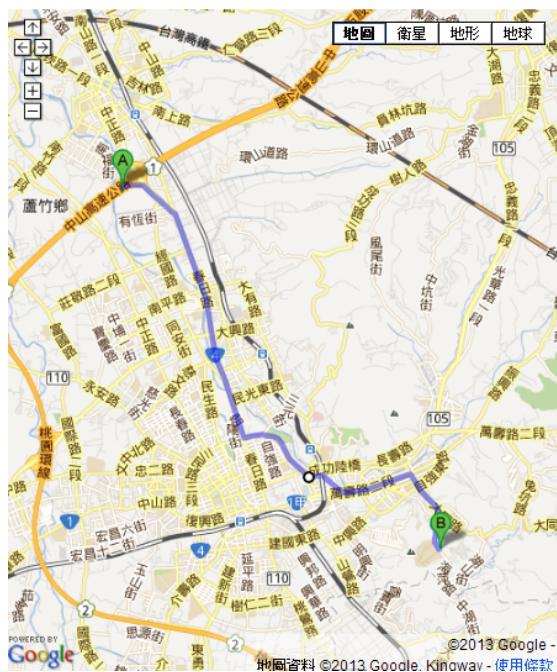
http://www1.mcu.edu.tw/Apps/SB/SB_Site.aspx?pageID=164&wcID=2377&redirected=true

三、自行開車--由中山高

南下在林口交流道(41B)下高速公路左轉走忠義路往龜山方向(北上在林口交流道(41B)下高速公路右轉走忠義路往龜山方向)，直走至長壽路右轉，走內側（約 10 公尺）即左轉光峰路看到龜山國中左轉大同路直走，右轉德明路就可到達。



由南北上：在桃園南崁交流道下高速公路，直走春日路（台4線），左轉三民路，往龜山方向，遇到桃園巨蛋體育場，左轉穿過陸橋直走萬壽路（台1線），在大同路右轉，直走看到德明路再右轉就可到達。

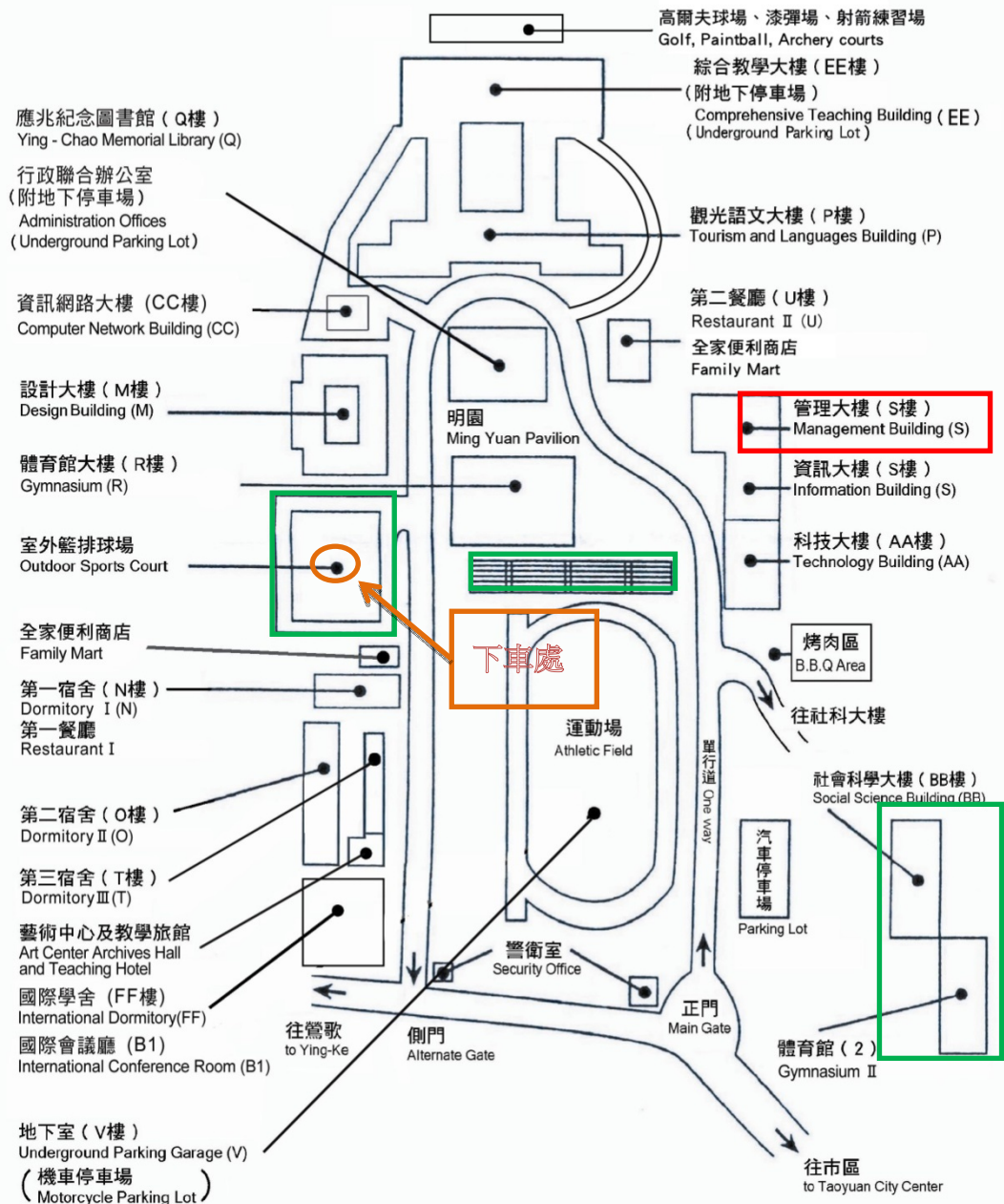


註2：也可由北二高自行開車來本校，若要知道較詳細路線及完整的資訊請參閱下網址。

http://www1.mcu.edu.tw/Apps/SB/SB_Site.aspx?pageID=164&wcID=2374&redirected=true

銘傳大學桃園校區平面配置圖

Ming Chuan University Taoyuan Campus Map



紅色框為一領會議場地，綠色框為主要比賽場地。

註3：若在 10/12 當天是搭乘公車或校車到本校的話，則會先在「室外籃排球場」下車(圖上橘色圈圈處)，請走過「明園」到對面管理大樓(S樓)。

四、第一次領隊會議內容

(一)、會議地點：

S516 (管理大樓)，詳細位置請查閱第 10 頁之平面圖。

(二)、會議時間：

下午 1300 開始報到，下午一點半開始，備有餐點。

(三)、報名方式及報名費用皆會於當天確認。

(四)、領隊會議流程：

1、主席報告

2、討論賽事規則

3、臨時動議

4、散會

五、各項球類賽制

(一)、籃球(比賽日期：11/23、11/24)

一、比賽規則

1. 比賽採預賽單淘汰制。
2. 於禁區外，男生不得對持球女生採防守動作，但在禁區內男生可對禁區外的女生採防守動作，但如有跳耀動作，起跳和落地雙腳皆須落在禁區內，違者直接算女生方得 2 分，球由違例方從底線重發。其他狀況以裁判判決為主
3. 比賽場上球員名單中，如有一名女生(或教師)加五分，必須整場都在場上，最多加十分。
4. 女生得分以多加一分計算(包含罰球)
5. 女生可對女生採任何正常防守
6. 上半場時間 20 分鐘，採不停錶比賽，中場休息 5 分鐘，下半場比賽時間為 20 分鐘，最後 5 分鐘採停錶比賽。上半場暫停次數 2 次，下半場暫停次數 3 次，每次暫停時間為 30 秒
7. 延長賽採停錶 5 分鐘制，規則延續，雙方各有一次暫停，犯規累積延續下半場，如再同分則再進行延長，直到有一方勝出。(舊：如再同分則由最後場上雙方球員罰球進球數決定勝負，(各 5 球，每人 1 球)如因犯滿未到 5 人，則缺額視為未進球)
8. 比賽期間，只能以同等資格球員交換，違者取消加分。
9. 比賽規則採取中華籃協最新公布最新業餘規則，比賽中必須服從裁判判決。
10. 比賽用球：Spalding

二、注意事項

1. 比賽期間比賽選手需攜帶學生證或教職員證。
2. 請在賽前 20 分鐘至檢錄台領取球員登錄名單，並在賽前 10 分鐘繳回。
3. 上述第 1、2 兩點的動作，請在開賽前十分鐘前完成。
4. 選手必須準時出賽，超過十分鐘未出場比賽視同棄賽。
5. 所有比賽均需事先報名，不得現場報名。
6. 比賽一切以記錄台為主，請各節後自行對照數據。
7. 請各隊沒有球衣的球員，穿著與球衣同色系之衣服。如整隊都沒有球衣，則請統一穿黑色或白色之衣服。
8. 出賽選手不得為體保生(以一般方式考入研究所則不算體保)
9. 本章程如有未盡善處，賽會有權隨時修改並實行之。

(二)、排球(比賽日期：11/23、11/24)

一、比賽規則

1. 比賽採單淘汰制。
2. 本次大會預賽以及複賽採用 Mikasa 螺旋標準膠皮纏紗排球
3. 比賽採男女混排，每場比賽至少 2 位女生（含女性教職員）上場。
4. 每校限報一隊，每隊報名人數不限，比賽登錄限 12 人。
5. 比賽採三局二勝制，局數 2：0 則比賽提前結束。前兩局先得 25 分且領先對手 2 分為勝，若連續 deuce 多次，則先取得 31 分之隊伍為勝；第三局 8 分換場、先獲得 15 分且領先對手 2 分為勝，若連續 deuce 多次，則先取得 19 分之隊伍為勝。
6. 比賽不採自由球員制度。
7. 若 3 名女性球員上場開場可加 2 分，4 名以上女性球員上場開場可加 4 分，每局內必需保持不影響加分的男女人數，違者取消所有加分。
8. 球網高度依照女網 2.24 公尺。
9. 男性球員於三米線前：不能以單手將高於肩膀的球擊入對方球場，也不能於起跳行為之後將球擊入對方球場，違者以犯規論，但是男性球員進行攔網行為則不受此二規則所限制。
10. 男性球員不得對女性球員進行攔網，違者以犯規論。
11. 每隊每局可暫停 2 次，每次暫停為 30 秒。局與局之間休息 1 分鐘。
12. 比賽時有一名主審與一名副審，如主、副審判決有異時，以主審判決為準。
13. 需繳交輪轉表，因此場上球員需有背號。
14. 其餘採中華民國排球協會審訂公佈之最新排球比賽規則。

2. 注意事項

1. 比賽期間比賽選手均預攜帶學生證或教職員證。(本屆不採取雙證件制度)
2. 比賽場地有一個檢錄台，請在賽前 20 分鐘領取球員登錄名單，並在賽前 10 分鐘繳回。
3. 選手必須準時出賽，超過十分鐘未出場視同棄賽，棄權以 2：0 論。
4. 各隊需派一名計分人員。進入之四強隊伍需派一人擔任其他場次之司線員。
5. 出賽選手不得為體保生(以一般方式考入研究所則不算體保)

(三) 羽球 (比賽日期：11/24)

一、比賽規則

1. 比三點(男雙、女雙、混雙)。
2. 每點打一場，落地得分制。
3. 一場先得 31 分者勝，16 分換場，30-30 時，需有一方先勝兩分才算獲勝，但最多只打到 35 分。
4. 三點打完後，勝點數多者算贏。
5. 預賽採循環賽制，三點須全部賽完。
6. 複賽採單淘汰制，如前兩點打完已能判斷勝負，則比賽提前結束。
7. 一隊最多只能有一人兼點，且只能兼一點，男生不能兼女生點，但女生可兼男生點。
8. 棄點一律算對方勝，比分記為 31-0。
9. 循環賽中若兩隊勝場數一樣，則比總勝點數，若還是一樣，再比得分總和。
10. 出賽順序為男雙、女雙、混雙，若想更改順序，需經對手同意。
11. 預賽時線審請兩隊各出一名，四強賽開始大會會出線審。
12. 採中華民國羽球協會審訂公佈之比賽規則，比賽中須服從裁判的判決。
13. 比賽用球：RSL NO.5。

二、注意事項

1. 比賽選手均須攜帶學生證或教職員證。
2. 各隊應詳閱出賽時間，並於賽前二十分鐘向大會領取出賽名單，填妥後於賽前十分鐘提交大會。
3. 選手必須準時出賽，超過十分鐘未出場比賽視同棄賽。
4. 上場人員不得具有體保生(以一般方式考入研究所則不算體保)
5. 大會不提供球具跟練習球，請自行攜帶。
6. 本章程如有未盡事宜，賽會有權修正並公佈實施之。

(四)、 桌球 (比賽日期：11/24)

一、比賽規則

1. 預賽採循環賽制，複賽採單淘汰賽制。
2. 每場比賽依序分為：男單、女單、男雙、女雙、混雙，共計五點，可兼點，每人最多兼一點，因此每隊至少 4 人，女生可打男生點，不可棄點。
3. 預賽五點必須全部賽完；複賽先勝三點之隊伍即可晉級，無須賽完五點。
4. 預賽每點採三局二勝制（先勝二局者即獲勝，無須賽完三局），每局 11 分；複賽每點採五局三勝制（先勝三局者即獲勝，無須賽完五局），每局 11 分。
5. 每點比賽雙方各可喊一次暫停，暫停時間為 30 秒。
6. 比賽時若有選手因故未到，即判對方隊伍獲得勝場，預賽時該點局數計為 2:0，每局 比分記為 11:0。
7. 若發生互咬情況則以敗點數較少者晉級，若敗點數一樣，則以敗局數較少者晉級，若敗局數亦相同則以勝率高者晉級（勝率=得分÷失分）。
8. 使用刀板的選手，正反板面需為一紅一黑。
9. 比賽用球採用 40mm 三星級 Nittaku 橘黃色比賽用球。
10. 比賽規則：採用中華民國桌球協會審定之最新桌球規則。比賽中必須服從裁判的判決。

二、注意事項

1. 比賽期間比賽選手均需攜帶學生證或教職員證。
2. 核對選手身份時，若球員無法提出身份證明者不得參賽。若經發現或經檢舉假報身份者出賽，該隊伍立即取消比賽資格。
3. 對於比賽有任何疑問，或者需要哪方面幫助，紀錄台有專人為大家服務。
4. 請勿帶飲料及食物進入比賽場地。
5. 賽前 20 分鐘領取球員登錄名單，並在賽前十分鐘前繳回。
6. 選手必須準時出賽，超過十分鐘未出場比賽視同棄賽。
7. 主辦單位不提供球拍，請參賽選手自行準備合格球拍。
8. 上場人員不得具有體保生或體資生身分。
9. 請勿著黃色衣服。(新增的注意事項)

六、報名方式

(一)報名截止日：

2013 年 11 月 1 日(需完成報名程序及匯款，逾期恕不辦理。)

(二)報名程序：

1. 報名表：請加入 Facebook 社團【2013 銘傳統研盃】，下載報名表電子檔後填妥，並請列印兩份。(請勿手寫唷!)

※2013 銘傳統研盃 <https://www.facebook.com/groups/182602925228974/>

2. 在學證明：

身分	證明需求
學生	◆ 學生證正反面影本 ◆ 在學註冊證明
教師	◆ 教職員影本

3. 報名費用：

項目	費用
籃球	1700/隊
排球	1600/隊
羽球	1600/隊
桌球	1400/隊

4. 繳費方式：僅接受匯款方式。

銀行代碼	012
帳號	673210118289
戶名	銘傳大學應用統計資訊學系學會林真真

5. 認報名方式：備妥以上資料及匯款後，請依照以下方式確認已報名。

信封袋	◆ 報名表(兩份) ◆ 在學證明(學生及教師)
社團 (2013 銘傳統研盃)	◆ 請至社團回報，回報方式如下： Ex：銘傳大學已完成報名手續

*信封袋請寄至以下地址：333 桃園縣龜山鄉大同村德明路 5 號

收件人：應用統計資訊系學會

※確認報名表及匯款金額後，以 Facebook 訊息通知各校聯絡人。

2013 銘傳統研盃報名表

學校名稱：_____ 參加隊伍：共_____種球類，共_____隊。

匯款人：_____ 連絡電話：_____

匯款日期：____月____日 匯款帳號後五碼：_____ 匯款總額：_____

*若同種球類有兩隊以上，請分成 A 隊、B 隊、C 隊等填寫，且參賽人員不得重複。

*比賽當天以此表參賽人員為基準，不可臨時增加及更改，填表時請謹慎填寫。

各球類參賽人員名單								
籃球 (共隊)								
排球 (共隊)								
羽球 (共隊)								
桌球 (共隊)								
總參加人員名單								
學 生								
教 職 員								

※請於匯款後，將此報名表及在學證明以郵寄方式寄至以下地址：

333 桃園縣龜山鄉大同村德明路 5 號 應用統計資訊系學會 收

※完成報名後，請至社團【2013 銘傳統研盃】回報。

2013 銘傳統研盃預算表

預期收入費用

項目	報名費	隊伍數	合計
羽球	1600	18	28,800
桌球	1400	14	19,600
籃球	1700	18	30,600
排球	1600	18	28,800
總收入			107,800

預期支出費用			
項目	賽務費	雜支費	合計
羽球	27200	6500	33700
桌球	17050	6500	23550
籃球	20100	6500	26600
排球	10720	6500	17220
獎盃(總錦標)			1400
總支出			102,470

※賽務費：比賽場地(包含空調費用)、比賽場地清潔費、裁判、比賽用球等。

※雜支費：冠亞軍獎盃、保險費、美宣、秩序冊、醫療人員、裁判餐點等。

項目	場地費(日)
羽球	5000
桌球	5000
籃球	2000
排球	2000